

Annnonce cours de base

Canton JURA No cours 101 Date 9-10 mai Année 2026

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____ NP Lieu _____
 Tél. P: _____ Portable : _____
 Email : _____ Date de naissance _____
 Licence : _____ Société de tir _____

Distance / arme svp. crochez votre distance

10m ☐ 50m ☐ 300m ☐ Pistolet 10/25/50m
 Arme libre ☐ Pistolet AC ☐
 Fusil standard ☐ Pistolet PPC ☐
 Mousqueton ☐ Pistolet PO ☐
 Fass 57 ☐

Lieu / date _____ Signature _____

Documentations : ☐ sur Clef USB + brochure A5 gratuite
☐ En classeur FST A4 à 160 pages coût suppl. CHF 50.-

A envoyer à l'adresse :

Keller Marlies, Rte de la Scheulte 35, 2827 Mervelier

marlise.keller@bluewin.ch



cours de base 2026

Carabine et fusil 300m / 50m / 10m/

Pistolet 10m/25/50m

samedi 9 & dimanche 10 mai

Au Stand de Bassecourt JURA

Selon le nouveau règlement de la formation FST

Passage obligé pour moniteur J&S ou FST

Annnonce et informations cheffe de la Formation-relève

Keller Marlies
Rte de la Scheulte 35
2827 Mervelier
 079 322 44 05
marlise.keller@bluewin.ch

But :

Cours de base pour les tireurs des sociétés, débutant, moyen ou chevronné.
Obligatoire pour la formation continue FST et / ou J&S moniteur à Macolin
Recommandé pour la formation de moniteur de cours jeunes tireurs DDPS

Objectif du cours :

Le cours théorique et pratique est dispensé par des instructeurs diplômés.
Une possibilité de perfectionnement personnel avec son arme de sport est ainsi offerte aux tireurs des sociétés de tir. Avec les documents de la FST, nous atteindrons un enseignement unifié dans toute la Suisse et dans toutes les disciplines.

Le cours permettra aux tireurs participants d'obtenir une plus grande compétence, et en particulier dans les domaines de la visée, du départ du coup coordonné, les influences atmosphériques, etc. Ces connaissances techniques apportent aux tireurs un développement non négligeable de leurs capacités individuelles. Ce qui entraîne une amélioration de leurs résultats personnels.

Frais du cours :

- ◇ Le cours de base coûte Fr. 250.- y compris sont :
Le classeur FST, les frais de location des infrastructures
Les repas à midi, les boissons lors des séances.
Sans classeur (les documentations sur clef USB) au prix de Fr.200.-
Et - Fr. 50.- Prix réduit pour les Juniors jurassiens
- ◇ L'arme personnelle et la munition (environ 60 coups) sont à la charge de chaque participant.
- ◇ Les participants recevront à la fin une attestation qui servira de justificatif pour un cours d'entraîneur C ou moniteur J&S.
- ◇ Inscription jusqu'au 6 avril 2026. La confirmation ainsi le programme définitif sera ensuite envoyé aux participants.

Thèmes du cours :

- ⊙ Améliorer la technique de tir individuelle avec l'arme de sport personnelle
- ⊙ Fournir les bases techniques dans le domaine suivant :
- ⊙ La visée
- ⊙ Les influences atmosphériques et les corrections
- ⊙ Départ du coup coordonné
- ⊙ Introduction au tir à genou
- ⊙ Introduction au tir debout (carabine)
- ⊙ Les règlements, matériel du tir, disciplines de tir
- ⊙ Exercices d'instruction pratique
- ⊙ Démarches à suivre pour la formation en tant qu'entraîneur FST ou moniteur J&S

Avec les instructeurs : Jean-Pierre von Känel, Cremines
Tania et Philippe Roh, Vétroz